



Resim 1

## Alopesi Areata nedir?

- Alopesi areata (AA), vücudun kendi savunma hücrelerinin (T lenfositler) kıl köklerine saldırması nedeniyle gelişen geri dönüşümlü, bölgesel ya da yaygın saç/kıl kaybıyla karakterize bir hastalıktır.
- En sık saçları tutan hastalık kaş, kirpik, sakal ve vücut kıllarında da dökülmeye yol açabilir. Her yaşta ve her iki cinsten de görülebilir, hastaların birçoğunda ilk atak çocukluk yaşlarında ortaya çıkar.

## Alopesi Areatanın nedeni nedir?

- Alopesi areatanın nedeni henüz tam olarak bilinmemektedir,
- Genetik yatkınlık ve çevresel faktörlerin hastalığın gelişiminde rolü olduğu düşünülmektedir.
- Otoimmün hastalıklar grubunda yer alan AA'da vücut bilinmeyen bir nedenle kendi kıl foliküllerini tehlikeli olarak algılamakta ve onlara saldırılmaktadır. Bu durumda etkilenen alanda saçlar/kıllar kısa süre içinde dökülmekte ve yeni saç yapımı geçici olarak durmaktadır.



Resim 2

## Alopesi Areatanın belirti ve bulguları nedir?

- Saçlı deri (Resim 1 ve 2), kaş (Resim 3), kirpik, sakal (Resim 4) ya da vücut kıllarında aniden ortaya çıkan yama tarzında saç dökülmesi olarak başlar. Bir ya da daha fazla sayıda bölgesel dökülmüş alan olabilir.
- Bu şekilde kalabileceği gibi, bazı hastalarda saçlı derideki tüm saçların dökülmesine yol açabilir (Alopesi areata totalis) (Resim 5), bazen de tüm vücut kıllarının dökülmesiyle sonlanabilir (Alopesi areata universalis).
- Hastalık, kıl folikülleri dışında tırnakları da tutabilir. Tırnaklarda minik çukurecuklar (yüksük tırnak), transvers çöküklükler gibi değişiklikler görülebilir.



Resim 3



Resim 4



Resim 5



## Türk Dermatoloji Derneği Hasta Bilgilendirme Broşürü

### Alopesi Areata tanısı nasıl konur?

- Alopesi areata tanısı klinik muayene ve dermoskop adı verilen aletle saçlı derinin incelenmesiyle konur. Nadiren saçlı deriden biyopsi alınması da gerekebilir.

### Alopesi Areatanın tedavisi nasıl yapılır?

- Tedavi hastanın yaşı, hastalığın şiddeti ve yaygınlığı göz önüne alınarak planlanır.
- En etkili ve emniyetli olan tedavi yönteminden başlanarak, gerekirse diğer tedavi seçeneklerine geçilir.
- Az sayıda bölgesel dökülmeleri olan hastalarda topikal steroid uygulaması (iğne, krem şeklinde) ve antralin (katran içeren formülasyonlar) tedavisi tercih edilirken yaygın dökülmeleri olanlarda immünoterapi veya ağızdan ilaç tedavileri uygulanabilir.
- Doktora gelmeden önce bazı hastaların tavsiye üzerine kullandığı sarımsak, hazırlama asitli ilaçlar ve benzeri şeyleri sürmek kıl foliküllerini öldürüp, tekrar saç çıkma olasılığını ortadan kaldırdığı için kesinlikle bu uygulamalardan kaçınılmalıdır.

### Alopesi Areatanın seyri nasıldır?

- Hastalığın seyri kişiden kişiye göre farklılık gösterir; hastalığın şiddeti ve yaygınlığı, başlangıç yaşı ve eşlik eden hastalıkların varlığı önemlidir.
- Saçların kendi kendine çıkma olasılığı ilk 1 yıl içinde en yüksektir, süre uzadıkça bu olasılık azalır. Tedaviyle çıkan saç ve kılların tekrar dökülme riski her zaman için vardır.
- Bazı hastalarda tekrarlayıcı ve kronik seyirli olabilmektedir.

